

Das Marburger Konzentrationstraining (MKT)

- Wie lange?** 6 Doppelstunden (90 Minuten)
Wie viele? Die Gruppe besteht aus 4 Kindern und wird von 1 Therapeuten geleitet.
Wer? Grundschüler mit Konzentrationsschwierigkeiten
Kosten? 90 € pro Termin

Inhalte des Trainings:

- Entspannung** Die Fähigkeit sich entspannen zu können ist eine Grundvoraussetzung für die Konzentrationsfähigkeit. Durch Fantasiereisen lernen unsere Kinder sich zu entspannen.
- Reflexiver Arbeitsstil** Das Erarbeiten einer Aufgabenstellung, das Lösen des Aufgabeninhaltes mit Hilfe von Strategien und das Anwenden von Selbstkontrollen um eigene Fehler zu entdecken und zu verbessern, sind Dinge, die vielen Kindern schwer fallen. Unsere impulsiven Kinder lernen dadurch sich zu bremsen, unsere verträumten Kinder Schritt für Schritt weiter zu arbeiten.
- Selbstbewusstsein** Misserfolge sind unseren Kindern mit Konzentrationsproblemen oft allzu bekannt. Im Training lernen sie den Umgang mit Fehlern- *diese sind keine Katastrophe, sondern verbesserbar*- und bilden dadurch eine höhere Bereitschaft weiter zu lernen und neue Lösungsstrategien zu erarbeiten. Ihr Selbstbewusstsein wird durch die Erfolgserlebnisse und positiven Erlebnisse verbessert.
- Training aller Sinne** Be-greifen! Mit Einbezug aller Sinne werden Wahrnehmung und Gedächtnis trainiert! Ein Element des Trainings, welches allen Kindern immer Freude bereitet!
- Motivation** Den meisten Kindern macht das Training Spaß. Sie haben Erfolgserlebnisse und werden zudem noch belohnt. Der Anreiz Punkte zu sammeln und sich für den Lohn und die Mühen eine Belohnung auszusuchen, erweckt in den meisten Kindern den Ehrgeiz die erlernten Strategien anzuwenden und die nebenbei zu automatisieren.